



Statt Fehlern Schätze suchen

Im Blick auf die spezifischen Fragestellungen aller Teilnehmenden halten die Schatzsuche-Trainerinnen Helga Bläuel und Waldtraut Fetscher sowohl Beruhigendes, wie die Entspannungs-Angebote der Konzentrativen Bewegungstherapie und die Malstunden im Freien, als auch Anregendes, wie das Erüben der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg, bereit (siehe auch www.lebens-supervision.com). Behaglich darf es sein, auch bei mancher Mühe, in Plenum und Selbsterfahrung. Die köstlichen Mahlzeiten aus Bio-Anbau verwöhnen alle, je nach Ernährungswunsch. Es gibt einen klaren Tages-Rhythmus mit bewährten, ggf. den TeilnehmerInnenwünschen angepassten Themen. Aktuelle Fragen haben Vorrang! Sechs Seminartage mit besonderer Aufmerksamkeit und individueller Beileitung.

Ort: Sonnenhaus
www.mani-sonnenlink.com

Seminar-Anmeldung:

Waldtraut Fetscher: T+49 151 57303830
w.fetscher@gmail.com
www.lebens-supervision.com
Helga Bläuel: T +43 676.4211758
www.kunsttherapie-kunst.at
Anmeldung bitte bis 30. Juni 2017
Seminarbeitrag:
€ 650,- incl. Seminarhausnutzung.

Unterkunft und Verpflegung:

Nach Feng-Shui-Bauweise stehen mehrere Pavillons und Hauszelte sowie Apartments im wunderschönen Seminarhaus-Gelände auf dem hauseigenen Oliven- und Eichenhain zur Verfügung. Das Sonnenhaus ist das erste Biohotel Griechenlands. Zimmer zwischen € 35.- und € 85.-, Zelte zu € 30.-. Während des Seminars ist je nach Absprache Selbstversorgung, Frühstücks - oder vegetarische Bio-Halbpension möglich.
Anmeldung bei Dagmar Graf
T +30 27210 78077
office.sonnenlink@gmail.com
GR - 24024 Pyrgos - Lefktrou

Wer möchte, kann vor oder nach der Seminarzeit erholsame Urlaubstage einplanen und buchen; Direktflüge nach Kalamata aus mehreren Städten. Während der Seminarwoche kann ggf. für Kinderbetreuung gesorgt werden.

Anreise: Flug: Nach Kalamata, hier mit Taxi, Bus oder Mietauto über Kardamili, Stoupa. Fahrtdauer ca. 1 1/2 Stunden. Wir koordinieren Fahrgemeinschaften. Ein Mietauto ist die günstigste Variante, da vor Ort Autos gebraucht werden.
Fähre: Von Italien nach Patras, dann ca. 4-stündige Autoreise durch den Peloponnes via Olympia nach Kalamata.



Mani – Sonnenlink
www.mani-sonnenlink.com

Schatzsuche

statt Fehlerfahndung

**Vom Gleichgewicht
des eigenen Lebens**

Kompetenz-Training
16. Okt - 21. Okt 2017

mit
Helga Bläuel und
Waldtraut Fetscher

**in der Mani, Peloponnes
Griechenland**



Vom Gleichgewicht des eigenen Lebens

Statt Fehlern Schätze suchen

Man hört die Frage recht selten: „Warum geht es mir eigentlich so gut?“. Für Krankheit gibt es Fachwissende und Spezialisten. Für Gesundheit können offensichtlich wir selber zu ExpertInnen werden, Eigenverantwortung übernehmen! – Sie ist ein permanenter Prozess in dem Gleichgewichte gesucht werden; oder eine innere Mitte. Daran Annähern geschieht durch seelisches Üben und das Sensibilisieren für die eigenen Handlungsabläufe. – Wer in einem Burnout gescheitert ist, wer sich mit einer Erschöpfung ausruhen will oder einen Abschiedsprozess runden will, kann das in diesem Sinne hier tun. Unser Salutogenese-Konzept bei der Schatzsuche: gut ausgeschlafen, bei reichhaltigem Buffet oder mit Yoga auf der Terrasse des Sonnenhauses mit Blick auf das weite Meer sich in die Lebendigkeit begeben, den Seminartag freudig beginnen, sodann auch mal schwere Inhalte bewegen, Biografisches besprechen oder betrauern oder einer Frage nachgehen oder sich mal abschließen von dem Getriebe der Welt; oder der Freude im Herzen nachlauschen.

Tagesplan		
Tag	Zeiten	Inhalt, täglich gleich
Mo, 16. 10.	10:00	Ankommen, Kunst
Täglich	9:00–10:30	KBT
Täglich	11:00–12:30	Kunst
Täglich	12:30– 16:30	Zur freien Verfügung
Täglich	18:00–19:00	GFK und Plenum
Täglich	20:00	Kulturprogramme
Mi, 18. 10.	Nachmittag	Ausflug
Sa, 21. 10.	14:00	Ende
♡	♡	♡

Statt Fehlern Schätze suchen

Eine Gruppe erleben tut allen gut. Solidarisch sein, Ähnlichkeiten bemerken oder die Aufmerksamkeit und Wertschätzung eines fremden Gegenübers erfahren. Das kann stärken. Man lässt sich davon erheitern und innerlich sowie äußerlich durchsonnen. Möglichkeiten vor Ort: der gute Schlaf, das Barfußglück, gemütliche Gesprächsrunden, die Natur erleben, Baden im Meer, meditieren, grenzenlose Weite.

